

AIEST Canada, avec le généreux soutien du Fonds pour la résilience des travailleurs du secteur des spectacles sur scène du Canada, est fier d'offrir la formation

Premiers soins en santé mentale

Date : 17, 24 février 2023

Heure : 10 h 30 – 14 h 30 HNE chaque jour

Lieu : EN LIGNE **la capacité est limitée.**

Les premiers soins en santé mentale sont le soutien apporté à une personne qui souffre d'un déclin de son bien-être mental ou une crise de santé mentale.

La plupart des gens connaissent la RCR et savent quoi faire lorsqu'ils sont confrontés à une urgence cardiaque. Cependant, sauriez-vous quoi faire si vous étiez confronté à une personne ayant une urgence de santé mentale? Maintenant plus que jamais, il peut être vital de comprendre les signes et les symptômes d'une personne en crise de santé mentale et de savoir comment l'aider.

Cette formation a été développée par la [Commission de la santé mentale du Canada](#) et est présentée par l'AFC. Pendant cette formation, les participants apprendront à :

- Reconnaître les signes qu'une personne peut être en train de subir un déclin de son bien-être mental ou une crise de santé mentale.
- Trouver et contacter des soutiens professionnels et autres qui pourraient aider à la récupération pour améliorer le bien-être mental.
- Aider en cas de crise de santé mentale ou de toxicomanie.
- Utiliser les actions PSSM pour maintenir son propre bien-être mental.

DÉTAILS DE CETTE FORMATION

- **8 heures d'enseignement :** 2 heures d'étude autonome, plus deux sessions de classe virtuelle de 3 heures.
- **Module 1 d'autoapprentissage en ligne:** le lien d'accès sera envoyé aux participants du cours par courriel après leur inscription au cours, mais au plus tard 2 semaines avant la date de début du cours.
- **Modules de classe virtuelle 2 et 3 :** présenter via Zoom.

Cette formation est ouverte à tous les travailleur-euse-s des arts de la scène et est offerte gratuitement dans le cadre des formations que l'AIEST offre grâce au Fonds pour la résilience des travailleurs du secteur des spectacles sur scène du Canada. **Pour accéder gratuitement à cette formation, vous devez vous inscrire via ce lien :**

<https://tinyurl.com/IACourses2023FR>

Une inscription supplémentaire peut être requise par le vendeur

Employeurs : Souhaitez-vous accéder à des fonds de formation par Fonds pour la résilience des travailleurs du secteur des spectacles sur scène du Canada? Contactez les représentants internationaux Jason Vergnano jvergnano@iatse.net et Cindy Jennings cjennings@iatse.net pour en discuter et savoir comment présenter une demande pour recevoir un soutien pour vos initiatives de formation.

Funded by the
Government
of Canada

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

